

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Т.А. Шилкина

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Разновозрастная группа			
	1,5 – 3 г.		3 – 7 лет	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, общение, индивидуальная работа с детьми	7.30 -8.00	30 мин.	7.30 -8.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность (игры)	8.00 – 8.20	20 мин.	8.00 – 8.20	20 мин.
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10 мин.	8.20 – 8.30	10мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	25 мин.	8.30 – 8.50	20мин.
Подготовка к НОД			8.50 – 9.00	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15	10 (15) мин.	9.00 – 9.25(30)	25 (30)мин.
	-	-	9.40-10.10	30 мин
Организация игровой деятельности с детьми	9.15 – 10.15	60 мин.	-	-
Второй завтрак	10.15–10.30	15 мин.	10.15– 10.30	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	90 мин.	10.30-12.00	90 мин.
Самостоятельна игровая деятельность, личная гигиена, дежурство	-	-	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка к обед, обед	12.00-12.30	30 мин.	12.30-13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.30	180 мин.	13.00-15.30	150 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15 мин.	15.30-15.45	15 мин.
Самостоятельная деятельность (игры)	15.50-16.30	40 мин	15.50-16.30	40 мин.
Прогулка				
Уход детей домой (работа с родителями)	16.30		16.30	